

姿勢

Yoshi



## Trainingen de komende week

**Dinsdag 12 september** wordt er nog getraind in de Budoclub op de **Badhuislaan**.

**Vrijdag 15 september** gaan we trainen in de **Komarowlaan**.

De nieuwe **contributie** is t/m 16 jaar € 50 en vanaf 17 jaar € 60 per kwartaal.

## Yoshi

Vandaag ontvangen jullie voor het eerst de Yoshi van Karatedo Shisei.

De Yoshi is in het verleden ook uitgegeven en de laatste uitgave was rond 2004 geweest.

Het is 15 jaar lang een echt clubblad geweest met adverteerders, wedstrijdverslagen van zowel judo als karate.

De Yoshi zullen jullie in de toekomst gaan ontvangen als er mededelingen zijn, zoals clubkampioenschappen, trainingen, wedstrijden, verslagen van wedstrijden en stages.

Yoshi betekent vrij vertaald : sta stil, of aandacht, neem de tijd.

Met andere woorden, lees dit [informatieblad](#) rustig door.

Links boven in staan de logo Japanse karakters van Shisei.

In de logo (onder de tijgerkop) staat van links naar rechts:  
Shotokan, karatedo en Shisei.

### Japanse begrippen:

Karate is een japanse sport, er worden dus voornamelijk japanse termen en begrippen gebruikt in de trainingen en wedstrijden. Hieronder kun je je japans bijschaven, of terugzoeken wat de sensei tijdens de training nou bedoelde.

Ichi 1, Ni 2, San 3, Shi 4, Go 5, Roku 6, Shichi 7, Hachi 8, Ku 9, Ju 10.

Migi = Rechts

Hidari = Links

Mae = Voorwaarts (verplaatsing)

Sagaru = Achterwaarts (verplaatsing)

Hantai = Wisselen van stand of houding

Mawate = Omdraaien

Kamae = Houding

Kamaete = Teken om aangegeven stand aan te nemen