

姿勢

Yoshi



Links bovenin staan de Japanse karakters van Shisei. Onder de tijgerkop staat van links naar rechts: Shotokan, karatedo en Shisei.

Vandaag ontvangen jullie de **11^e Yoshi** van Karatedo Shisei.

De gedachte en vertaling achter de naam Yoshi = Interesse, aandacht, belangrijk, beter, gezegend en gelukkig.

Ook onze vereniging gaat duurzaam, daarom zullen de Yoshi's niet meer worden gekopieerd op papier, maar zijn enkel nog digitaal te lezen. Zo besparen we op papier en hopen we de houtkap in het tropisch regenwoud tegen te gaan.

We blijven timmeren aan de weg, zo hebben we meegedaan aan de vechtsportdag op donderdag 25 oktober tijdens de herfstvakantie.



VECHTSPORTDAG DONDERDAG 25 OKTOBER!

**PROBEER VERSCHILLENDE
VECHTSporten UIT!**

**VECHTSPORTDAG VOOR
SPORTIEVE ZAANKANTERS
EEN INSPIRERENDE DAG
VOOR ALLE LEEFTIJDEN!**

Op **donderdag 25 oktober** vindt de Vechtsportdag in Koog aan de Zaan plaats.

Verschiede vechtsportverenigingen presenteren deze dag hun activiteiten en geven korte proeflessen. Aanwezig zijn sporten als: judo, boksen en karate! Wil jij deze sporten uitproberen en kennis maken met vechtsportverenigingen? Doe dan **gratis** mee met de Vechtsportdag van Sportbedrijf Zaanstad.

De Vechtsportdag is van 13:00 tot 16:00 uur. Je kan zelf bepalen wanneer je langs komt en deelneemt aan de activiteiten.

**Locatie: Topsportcentrum De Koog
Wezelstraat 7, 1541 LZ
Koog aan de Zaan**

De activiteiten zijn gratis! Kom langs en doe mee!

Voor vragen kun je contact op nemen met sportbuurtwerker Joey Naus j.naus@sportbedrijfzaanstad.nl

SPORTBEDRIJF ZAA NSTAD





Yoshi's niet ontvangen ?

Ben je een nieuw lid of heb je de **geen probleem!** Op de website zie: Yoshi & Nieuws.



vorige Yoshi's niet ontvangen, staan de oudere yoshi's,

Daar staan ook stukjes die in de krant of op online dagbladen hebben gestaan. Veel leesplezier.

Belangrijke data

De volgende Yoshi verschijnt in december 2018

TE KOOP !

Er zijn nog enkele **karate boeken** te koop.
Tevens is er nog slechts **1 houten tanto's** (oefenmes) te koop 2€



De opbrengst gaat naar de club.