

姿勢

Yoshi



Links bovenin staan de Japanse karakters van Shisei. Onder de tijgerkop staat van links naar rechts: Shotokan, karatedo en Shisei.

Vandaag ontvangen jullie de 12<sup>e</sup> Yoshi van Karatedo Shisei.

De gedachte en vertaling achter de naam Yoshi = Interesse, aandacht, belangrijk, beter, gezegend en gelukkig.

Ook onze vereniging gaat duurzaam, daarom zullen de Yoshi's niet meer worden gekopieerd op papier, maar zijn enkel nog digitaal te lezen. Zo besparen we op papier en hopen we de houtkap in het tropisch regenwoud tegen te gaan.

## Uitslagen 1e Semester seizoen 2018-2019 op 14 december

### 6 en 7 jaar

Kata	Nathan	12 punten
	Stefan	8 punten
	Jusuf	5 punten
	Emanuel	3 punten
Ippon Kumite	Nathan	12 punten
	Stefan	8 punten
	Jusuf	5 punten
	Emanuel	3 punten

### 10 jaar

Kata	Amira	12 punten
	Lilly	8 punten
	Jordy	5 punten
	Ben	
Ippon Kumite	Lilly	12 punten
	Amira	8 punten
	Jordy	5 punten
	Ben	

### 8 jaar

Kata	Djemano	12 punten
	Faas	8 punten
	Ashley	5 punten
	Börn	3 punten
Ippon Kumite	Djemano	12 punten
	Faas	8 punten
	Ashley	5 punten
	Börn	3 punten

### 11 jaar

Kata	Levi	12 punten
	Franklin	8 punten
	Milan	5 punten
	Damian	3 punten
Ippon Kumite	Franklin	12 punten
	Milan	8 punten
	Levi	5 punten
	Damian	3 punten

### 9 jaar

Kata	Bruce	12 punten
	Yasin	8 punten
	Dieuwke	5 punten
	Selina	3 punten
	Lara	1 punt
Ippon Kumite	Dieuwke	12 punten
	Bruce	8 punten
	Lara	5 punten
	Selina	3 punten
	Yasin	1 punt

### 12 en ouder

Kata	Olivier	12 punten
	Marijn	8 punten
	Kyara	5 punten
	Selin	3 punten
Ippon Kumite	Marijn	12 punten
	Selin	8 punten
	Kyara	5 punten
	Olivier	3 punten



Anas (links) en Alman Ayad vertonen hun kunsten.

FOTO: RONALD

Anas (links) en Alman Ayad vertonen hun kunsten.

## 'Dojo is voor ons

Jan Koning

**Krommenie** • Twee jaar geleden was hij al de jongste Nederlander van de eerste dan in karate en nu is hij de jongste met de tweede dan. De zeventienjarige Alman Ayad is er ongelooflijk trots op. Minstens niet zo trots is hij op zijn jongere broer Anas die op zestienjarige leeftijd zijn eerste dan haalde. Alman en Anas Ayad uit Krommenie hebben daarmee voor hun leeftijd om ongelooflijk populaire geveerd. Vijf en zes want ze zien ze hun eerste stappen zetten bij Jhoan Karate Do Krommenie, de dojo van sensei Max Agerbeek. „Ik weet het nog heel goed“, begint Alman. „Mijn buurmeisje kwam langs in een karatepak. Dus ik vroeg ik of ik mee mocht. We deden een paar lessen mee en al snel dreefde alles bij ons om karate. We wilden zo hoog mogelijk komen en nu zijn we inmiddels al zoven. Ongelooflijk eindelijk.“

### Karatebroers Ayad behalen de eerste en tweede dan

Agerbeek: De in Noord-Holland zeer bekende sensei geeft les vaast zeven scholen. „Ze kunnen heel vaak kinderen bij me binnen die gepopt worden op school en na een jaar veranderen hun houding. Ze krijgen steeds meer zelfvertrouwen en stellen dat ook uit. De ouders zijn zo blij als hun 'kids' uiteindelijk zichzelf kunnen zijn. Ze worden niet meer gepopt, andere kinderen laten hen met rust. Op dat moment heb ik mijn doel bereikt.“ „Eigenlijk zouden alle kinderen op een doosport moeten gaan“, zegt Agerbeek. „Judo, karate, taekwondo, aikido en Jiu Jitsu de zijn eigenlijk allemaal vechtsporten die

gebaseerd zijn op het opvoedend karakter. Je bouwt hiermee mensen op met zelfbeheersing en eigenwaarde. Dit nemen ze ook mee buiten de dojo. Want de lessen - hoewel soms hard - laten de kinderen inzien hoever ze willen doorgaan, om daar te komen waar ze willen zijn. Als ze na het karate andere sporten willen doen,urg ik altijd ga maar. Je bent hier bij ons jezelf geweest. Je weet wat je kunt en nu is het tijd om je winged uit te slaan. Karate blijft dan altijd een stuk van hun leven.“

### Breekpunt

Het breekpunt voor velen is volgens Agerbeek het behalen van de zwarte band. „Dan valt vaak de beslissing of ze doorgaan tot de eerste dan of kiezen voor een maatschappelijke carrière.“ „Wij willen zeker nog even doorgaan met karate, maar onze focus ligt ook op onze levens daar-

maat.“

Het is iets dat de sensei ook stimuleert, want - hoewel hij trots is op de rijk zwart banden die hij afgevoerd vandaan is'n dojo - het meest trots is hij op zijn leerlingen die het ook ver hebben geschoupt in de maatschappij. „Leerlingen van mij nemen bijvoorbeeld bij de Europese Commissie of zijn chirurg geworden. Dat geeft zo ontzettend veel voldoening.“

### Bedrijfskunde

Loon de Klontia is een van de leerlingen van Agerbeek die het, mede door de karatelessen, ver hebben geschoupt in het leven. „Sinds 1995 ben ik in het bezit van de derde dan (DKA (Japan Karate Association, red.). Belangrijker is dat ik altijd ben blijven leren en op mijn 37e zelfs nog gelaagd ben voor mijn opleiding bedrijfskunde. Ik heb zelf de broertjes Ayad nog les gegeven en een beetje opgevoel“, lacht De Klontia. „Net voor het examen heb ik Anas nog wat tips kunnen

### 'We willen ooit in de voetsporen van de sensei treden'

geven en ik ben supertrots dat ze beiden gelaagd zijn.“ Het karate behelst inmiddels een groot gedeelte van het leven van de broers Ayad. „De dojo is ons tweede thuis geworden“, aldus Alman. „De mensen om ons heen zijn familie. We leren niet alleen de sport beheersen, maar onze sensei leert ons vooral veel over het leven. Door karate zijn wij in staat om ook in de maatschappij ons mantel te wagen. We leren respect, voor elkaar en de sensei, discipline en - ook heel belangrijk - doorzettingsvermogen.“ Alman: „Hier in de dojo kan ik mezelf zijn. Wanneer ik woede

ervaar, kan ik het hier op een rustige manier uiten en voel ik mezelf weer rustig. Dit doet ik niet alleen in de dojo, maar ook bijvoorbeeld op school. Wanneer ik mezelf niet voel, gebruik ik karate om mezelf te beheersen. Hetzelfde met doorzettingsvermogen en discipline. Als we moeilijkheden op ons pad tegenkomen, gebruiken we karate om deze te overwinnen.“

### Tandarts

Anas studeert voor doktersassistent en Alman wil tandarts worden. Zij zijn een voorbeeld voor anderen. Zo ook voor de leraren op school. „We hebben ze verteld over de filosofie achter het karate en wanneer leerlingen bij ons op school agressief zijn, gebruiken ze dat om ze weer kalm te krijgen. Dit werkt ons mat goed. We willen ook echt een voorbeeld rol vervullen, zeker voor kleine kinderen. Onze grootste droom is namelijk om sensei Max op te volgen en in zijn voetsporen te treden.“



## Yoshi's niet ontvangen ?

Ben je een nieuw lid of heb je de **geen probleem!** Op de website zie: Yoshi & Nieuws.



vorige Yoshi's niet ontvangen, staan de oudere yoshi's,

Daar staan ook stukjes die in de krant of op online dagbladen hebben gestaan. Veel leesplezier.

## Belangrijke data

De volgende Yoshi verschijnt in december 2018

### TE KOOP !

Er zijn nog enkele **karate boeken** te koop.  
Tevens is er nog slechts **1 houten tanto's** (oefenmes) te koop 2€



De opbrengst gaat naar de club.