

# Inschrijfformulier

## Shotokan Karate-do Shisei Krommenie



ACHTERNAAM:		
VOORLETTERS:		
ROEPNAAM:		
GESLACHT:	MAN	VROUW
GEBORTE DATUM:		
GEBORTE PLAATS:		
STRAAT + NUMMER:		
POSTCODE:		
WOONPLAATS:		
TELEFOON:		
E-MAIL:		
BIJZONDERHEDEN m.b.t. gezondheid/fysieke beperking:		

schrijft zich hierbij in als lid van Shotokan Karate-do Shisei Krommenie en accepteert hiermee de statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging en de opzegtermijn van één volledige kalendermaand.

DATUM:
PLAATS:
HANDTEKENING

*Indien minderjarig geschiedt de ondertekening door de wettelijke vertegenwoordiger.*

## Incasso machtiging contributie per kwartaal

Contributie is alleen mogelijk d.m.v. een getekende incassomachtiging

CONTRIBUTIE		
JEUGD	T/M 16 JAAR	€ 50,00 PER KWARTAAL
SENIOREN	17 JAAR EN OUDER	€ 60,00 PER KWARTAAL
INSCHRIJFGELD		€ 10,00 EENMALIG

Hierbij wordt Shotokan Karate-do Shisei Krommenie gemachtigd de contributie automatisch te innen via een incasso. Bij een te late betaling, kan de vereniging administratiekosten in rekening brengen. Incasso

t.g.v. incassant ID

NL 61222695797680000 t.n.v. Shisei Krommenie

REKENINGNUMMER IBAN:
NAAM REKENINGHOUDER:

De rekeninghouder behoudt het recht om te reageren binnen 30 dagen indien hij/zij het niet met een afschrijving eens is. Het bedrag zal dan op zijn/haar rekening teruggestort worden.



Indien de aanmelder jonger is dan 18 jaar dient zijn/haar ouder, voogd of verzorger voor akkoord te tekenen.

HANDTEKENING:

## Reglement Shotokan Karate-do Shisei Krommenie

De ledenvereniging Shotokan Karate-do Shisei Krommenie, leraar, assistent-leraren en de bestuursleden/vrijwilligers die zich inzetten voor de karateschool (administratie, financiën, nevenactiviteiten etc.) zijn **NIMMER** aansprakelijk voor verlies, diefstal en materiële en/of immateriële schade (zoals emotionele schade) van goederen, noch voor persoonlijk of lichamelijk letsel en de eventuele daaruit voortvloeiende schade.

Ondergetekende is zich ervan bewust dat het beoefenen van Karate-do risico's met zich mee kan brengen en dat hij/zij eventuele gevolgschade voor eigen risico neemt, ook mogelijke kosten van enig ongeval of letsel die ten gevolge van de beoefening van Karate-do kan ontstaan, worden geheel door hem/haar gedragen.

Door lid te worden van Shisei Krommenie geeft u automatisch toestemming om foto's en of films van leden of jeugdleden, die betrekking hebben op evenementen of wedstrijden te publiceren op ShiseiKrommenie.nl.

NAAM:	DATUM:
HANDTEKENING:	PLAATS:

# Huisreglement Shotokan Karate-do Shisei Krommenie



## Dojo-etiquetten

1. Maak een staande groet bij het betreden en verlaten van de dojo
2. Zorg dat je op tijd aanwezig bent voor de les. Indien je te laat bent, neem in seiza plaats langs de kant van de zaal en wacht op een teken van de leraar om je bij de les te voegen
3. Indien je tijdens de les de zaal moet verlaten, vraag eerst toestemming aan de leraar
4. Toon onderling respect en behulpzaamheid; groet elkaar voor en na elke oefening
5. Zorg er voor dat andere karateka's ongehinderd kunnen trainen; voorkom overlast tijdens de training
6. In de dojo dienen mobiele telefoons uit te staan (dit geldt ook voor bezoekers)

## Kleding & voeding

7. Zorg bij aanvang van de les voor een schoon en verzorgd wit karatepak
8. Vrouwelijke karateka's dragen een wit T-shirt onder het jasje
9. Zorg dat anderen tijdens de les niet gehinderd worden door nare lichaamsgeuren of overmatig gebruik van parfum
10. In de dojo worden geen schoenen gedragen (dit geldt ook voor bezoekers)
11. Nuttig geen eten en/of drinken in de dojo; flesje water is wel toegestaan. De leraar bepaald of er gedronken mag worden.

## Veiligheid & preventieve maatregelen

12. Meld blessures voor aanvang van de les bij de leraar
13. Zorg voor aanvang van de les voor schone handen en voeten; nagels dienen kortgeknipt te zijn
14. Sieraden dienen voor aanvang van de les verwijderd of afgeplakt te worden. Haarklemmen zijn niet toegestaan tijdens trainen (gebruik eventueel elastiek)
15. Kauw tijdens de les geen kauwgom i.v.m. verstikkingsgevaar
16. Loop tijdens trainen nooit tussen trainende karateka's door
17. Het dragen van contactlenzen, gehoorapparaten of bril tijdens trainen is voor eigen risico
18. Tijdens officiële kumite wedstrijden is het dragen van vuist- en gebitsbescherming verplicht. Borst- of kruisbescherming is optioneel (eigen risico). Tijdens de training aanbevolen. Vanaf groene band dient deze bescherming in eigen bezit te zijn
19. Laat, om diefstal te voorkomen, geen bezittingen achter in de kleedkamer
20. Laat de dojo en kleedkamer netjes achter
21. Houd (nood)uitgangen vrij